

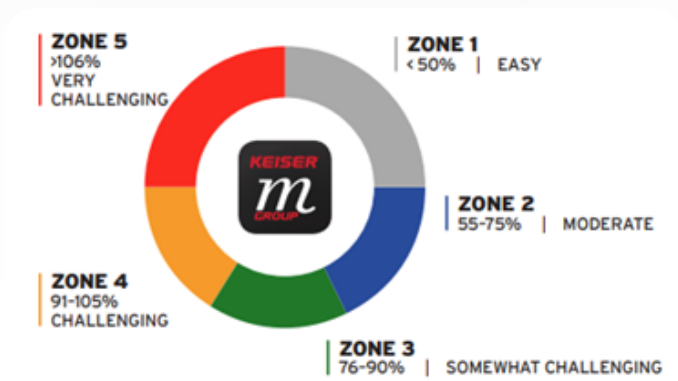


RIDE TO THE TOP

Join us for a 12-week interactive cycling class utilizing our Bluetooth-enabled Keiser M3i indoor bikes with data projected onto the studio's TV!

Instructors transform classes into competitions that inspire participants with FTP (functional threshold power) testing, team training, participant rankings, & more!

Classes are included in your membership, but registration is required.



SATURDAYS 8:00AM-9:15AM

DECEMBER 7-FEBRUARY 22

STATELINE FAMILY YMCA

IRONWORKS BRANCH
501 THIRD ST. BELoit, WI

statelineymca.org/elevate

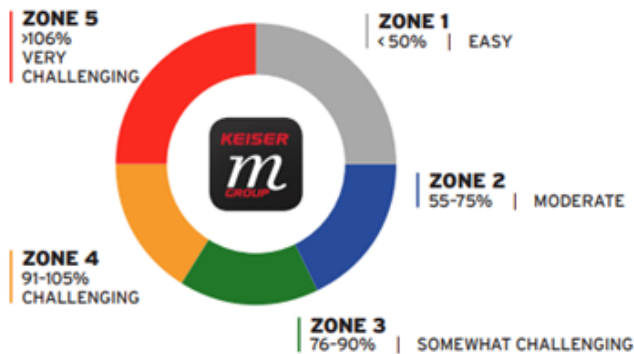


MONTAR A LA CLIMA

¡Únase a nosotros para una clase de ciclismo interactiva de 12 semanas utilizando nuestras bicicletas de interior Keizer M3i con Bluetooth y datos proyectados en el televisor del estudio!

¡Los instructores transforman las clases en competencias que inspiran a los participantes con pruebas de FTP (umbral de potencia funcional), entrenamiento en equipo, clasificaciones de participant y más!

Las clases están incluidas en su membresía, pero es necesario registrarse.



SABADO 8:00AM-9:15AM

DICIEMBRE 7-FEBRERO 22

STATELINE FAMILY YMCA

IRONWORKS BRANCH
501 THIRD ST. BELOIT, WI

statelineymca.org/elevate