

EL PODER DE NOSTROS

LANZAMIENTO DE PRIMAVERA EN LES MILLS

El ejercicio en grupo es el ejemplo perfecto de nuestro poder colectivo. ¡Juntos siempre somos más fuertes y mejores! ¡Únete a nuestros talentosos instructores en el lanzamiento de las nuevas pistas de Les Mills esta primavera! Este evento único está lleno de emoción, sonrisas y esfuerzo, ya sea que asistas a una o varias clases.



SABADO
04.12.2025

EDIFICIO DE ROSCOE

7:00am	BodyPump*	Gym
8:15am	Les Mills Core	Gym
9:00am	BodyCombat	Gym
10:10am	Pilates	Gym

DOMINGO
04.13.2025

EDIFICIO DE IRONWORKS

8:15am	RPM*	Spin Room
8:15am	GRIT*	KFMP
9:15am	Sprint*	Spin Room

*SE REQUIERE RESERVACIÓN PARA BODYPUMP, RPM, GRIT Y SPRINT.

Haga su reserva en la aplicación YMCA360 o pase por la recepción para recibir ayuda.