



BENEFICIENDO AL PROGRAMA DE PARKINSONS DE LA STATELINE FAMILY YMCA

SPIN a THON

@ STATELINE FAMILY YMCA

Haga un excelente ejercicio mientras apoya nuestro programa Pedalear para el Parkinson. Este programa permite a las personas con un diagnóstico de enfermedad de Parkinson asistir a tres clases de spinning cada semana sin costo alguno. Se ha demostrado que andar en bicicleta reduce significativamente los síntomas del Parkinson.

DOMINGO, 3 DE NOVIEMBRE

EDIFICIO DE ROSCOE

9901 Main St.
Roscoe, IL 61073

¡OPORTUNIDADES DE PATROCINIO Y DONACIÓN PARA RIFA DISPONIBLES!

PREGUNTAS?

Contacta Stacy a
shill@statelineymca.org

APRENDE MÁS Y REGÍSTRASE!

statelineymca.org/p4p



\$15
POR CAMISA

DEBE COMPRAR 2 SEMANAS ANTES DEL EVENTO PARA TENER UNA CAMISA GARANTIZADA.

\$15

POR CLASE

CLASES

- 7:00am SPRINT con Sarah
- 7:45am RPM con Renee
- 8:45am SPRINT con Erin
- 9:30am RPM con Lisa
- 10:30am Pilates con Joan
- 11:30am P4P con Michelle

ABIERTO A LA COMUNIDAD!

